

รายงานการประชุมคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน
ครั้งที่ ๒/๒๕๕๔

วันพุธที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๕๔

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๑๐ อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายเกรียงไกร ตั้งจิตรมณีศักดิ์	หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยชุมชน แทนประธานกรรมการ รพ.เจริญกรุงประชารักษ์	และเลขานุการ
๒. ร.ต.ต.หญิงจรรยา เจนประเสริฐ	นายแพทย์ ๗ วช. รพ.หลวงพ่อทวีศักดิ์ฯ	กรรมการ
๓. นางสาวยุพดี พัฒนกาญจน์	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. รพ.ตากสิน	กรรมการ
๔. นางสาวนริศรา ประเสริฐชัยสกุล	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. รพ.กลาง	กรรมการ
๕. นางสาววัลยา ตูพานิช	อาจารย์ระดับ ๗ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์	แทนกรรมการ
๖. นายกิตติชัย บ่อสมบัติ	พยาบาลวิชาชีพ ๖ ว รพ.ราชพิพัฒน์	กรรมการ
๗. นางสาวพรพิไล ตันตลีปิกร	นักวิชาการสาธารณสุข ๖ ว กองวิชาการ สำนักงานแพทย์	กรรมการ
๘. นางสาวชนกานต์ อลิสานันท์	นายแพทย์ ๔ รพ.ราชพิพัฒน์	กรรมการ
๙. นางยุวดี ไม้ไหว	เจ้าพนักงานส่งเสริมสุขภาพ ๖ รพ.ลาดกระบังกรุงเทพมหานคร	แทนกรรมการ
๑๐.นางสุรีย์พร เตรียมชาญชัย	พยาบาลวิชาชีพ ๓ รพ.หลวงพ่อทวีศักดิ์ฯ	กรรมการ
๑๑.นางอรดี โชติเสน	พยาบาลวิชาชีพ ๓ รพ.สิรินธร	กรรมการ
๑๒.นางศิรดา วิจิตรกำธร	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. รพ.เจริญกรุงประชารักษ์	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อผู้ไม่เข้าประชุม

- | | | |
|------------------------------|--|-----------|
| ๑. นางสาวเขมิกา โรจน์ทั้งคำ | พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.
คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร | ติดราชการ |
| ๒. นางฉันทยาภรณ์ อริญวาลัย | พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.
คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร | ติดราชการ |
| ๓. นางสาวรัชณีวรรณ ขวัญเจริญ | นายแพทย์ ๕
คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร | ติดราชการ |
| ๔. นางสาวกันยารัตน์ กุคำจัด | พยาบาลวิชาชีพ ๔
รพ.เวชการุณย์รัศมี | ติดราชการ |

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

- | | | |
|--------------------------------|---------------------|---------------|
| ๑. นายบวรศักดิ์ ตันศิริ | นายแพทย์ ๗ วช. | รพ.เจริญกรุงฯ |
| ๒. นางวรรณิ เทพพิทักษ์ | พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. | รพ.เจริญกรุงฯ |
| ๓. นางสาวศุภลักษณ์ โล่ชัยยะกุล | พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. | รพ.ตากสิน |

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ
-การนัดดูสถานที่ การจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยง
โรคอ้วนและอ้วนลงพุงในเขตกทม. ณ ภูเขาจามรีรีสอร์ท จ.นครนายก
มติที่ประชุม ผู้ที่ไปดูสถานที่คือ รพ.ตากสิน, รพ.เจริญกรุงฯ, รพ.สิรินธร, วชิระ, รพ.หลวงพ่อฯ ชั้นรถ
พร้อมกันที่ รพ.เจริญกรุงฯ เวลา ๐๘.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม
มติที่ประชุม รับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา
รายละเอียดของการจัดกิจกรรม
๑. กิจกรรม Empowerment ทำตามคู่มือการจัดการกิจกรรมเสริมพลัง
๒. พิจารณาการจัดฐานกิจกรรม ๓ อ. แบ่งเป็น ๕ ฐาน
๒.๑ ฐานธงโภชนาการและคำนวณพลังงานพลังงาน โดย รพ.ราชพิพัฒน์ จะมีการ
ให้ความรู้เรื่องธงโภชนาการ จำนวนแคลอรีที่ควรรับประทานในแต่ละวัน รวมทั้งฝึกปฏิบัติการตวงอาหาร

๒.๒ ฐานฉลากโภชนาการ โดย รพ.เจริญกรุงฯ จะมีการให้ความรู้เรื่องฉลาก
โภชนาการและแข่งขันเกมส์เกี่ยวกับการอ่านฉลากโภชนาการ

๒.๓ ฐานอาหารที่ควรหลีกเลี่ยง โดยคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล รอ
ประสานงาน

๒.๔ ฐานออกกำลังกาย สอนวิธีการเล่นฮูลาฮูปและแข่งขันการเต้นฮูลาฮูป

๒.๕ ฐานอารมณ์ รูปแบบยังไม่ชัดเจนมีการเสนอให้ใช้อาหารเป็นตัวกระตุ้นและ
ให้สมาชิกกลุ่มช่วยกันหาแนวทางสะกด สก๊ต สะกิด ตามประสบการณ์และการวางแผนของตนเองหรือเป็น
เกมใบ้คำเวลาในแต่ละฐานประมาณ ๓๐ นาที โดยจะรวมทั้งหมด ๒ กลุ่มต่อ ๑ ฐาน ฐานกิจกรรมอาจใช้
ภายนอกห้องประชุม ขอให้แต่ละกิจกรรมเขียนรายละเอียดอุปกรณ์ของตนเองมานำเสนอในครั้งหน้าและจะ
มีการเก็บคะแนนของแต่ละฐานในฐานไหนถ้าไม่สามารถแข่งขันได้ก็ไม่ต้องมีคะแนนและจะมีการ Post
คะแนนเป็นช่วง ๆ โดย รพ.ตากสินรับทำเรื่องการลงคะแนน

๓. อุปกรณ์ของให้แต่ละที่ช่วยเตรียมไปด้วย เช่น ไมค์ล้อย

๔. อาหารใช้เป็นอาหารปกติแต่เราจะจัดตัวอย่างอาหารไว้ที่ด้านหน้าทุกมือเพื่อโชว์

แคลอรี

๕. การให้รางวัล

-ชนะเลิศประเภทบุคคล ๓ อันดับ

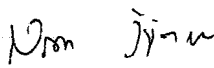
-ชนะเลิศจากแต่ละ รพ. ๓ อันดับ

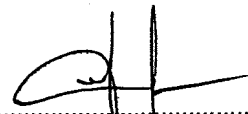
โดยให้เป็นเงินรางวัล

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ

ปิดประชุมเวลา ๑๕.๐๐ น.

ลงชื่อ..........ผู้จัดรายงานการประชุม
(นางศิรดา วิจิตรกำธร)

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายแพทย์เกรียงไกร ตั้งจิตรมณีสักดา)